

Formazione specifica RLST

Settore ESTETISTI E PARRUCCHIERI:

Programma del Corso di Sicurezza sul Lavoro (5 ore)

Introduzione

- Benvenuto e presentazione del corso
- Obiettivi del corso
- Importanza della sicurezza sul lavoro e della valutazione dei rischi nel settore estetico e parrucchieri

Modulo 1: Rischi Specifici del Settore (60 minuti)

- Rischi chimici: esposizione a prodotti cosmetici e detersivi
- Rischi biologici: infezioni e contaminazioni crociate
- Rischi ergonomici: posture corrette e prevenzione dei disturbi muscolo-scheletrici
- Uso corretto delle attrezzature (forbici, rasoio, apparecchiature elettriche, ecc.)

Modulo 2: Normative e Procedure di Sicurezza (60 minuti)

- Richiamo alle normative sulla sicurezza sul lavoro (D.Lgs 81/2008)
- Procedure di emergenza: piano di evacuazione e primo soccorso
- Segnaletica di sicurezza e dispositivi di protezione individuale (DPI)
- Documentazione obbligatoria e gestione delle schede di sicurezza dei prodotti

Pausa (15 minuti)

Modulo 3: Prevenzione e Buone Pratiche (1 h 30 minuti)

- Misure preventive per ridurre i rischi
- Igiene personale e dell'ambiente di lavoro
- Raccolta e smaltimento corretto dei rifiuti
- Esempi di buone pratiche nel settore estetico e parrucchieri

Esercitazione Pratica (1 ora)

- Simulazioni di situazioni di emergenza
- Dimostrazione dell'uso corretto dei DPI
- Esercizi di ergonomia per prevenire disturbi muscolo-scheletrici

Conclusione e Valutazione (15 minuti)

- Discussione e domande
- Valutazione finale del corso

Docenti: Calogera Campo e Adriana Chisari