



Organismo Paritetico Regionale dell'Artigianato
LOMBARDIA

ARTIGIANI DELLA BELLEZZA

Guida pratica alla sicurezza
e al benessere nel settore
ACCONCIATURA

LA SICUREZZA COME SISTEMA DI GESTIONE

La conformità al D.Lgs. 81/08 non è un semplice adempimento, ma una strategia per garantire la tutela della salute e della sicurezza delle lavoratrici e dei lavoratori e di conseguenza la serenità legale dell'impresa.

PER OPERARE IN SICUREZZA SI DEVE GARANTIRE:

- **DVR** (Documento di Valutazione dei Rischi) che contiene l'analisi e la valutazione dei rischi e delle misure per la sicurezza e la salute dei lavoratori e delle misure per ridurli/eliminarli tutelando anche maternità e differenza di genere.
- **Formazione:** come processo educativo per trasferire a lavoratrici, lavoratori e ai datori di lavoro le conoscenze e le competenze per lavorare in sicurezza, garantendo l'utilizzo del corretto strumento linguistico.
- **Sorveglianza Sanitaria:** insieme di accertamenti medici preventivi e periodici svolti dal medico competente per tutelare la salute e la sicurezza dei lavori valutandone l'idoneità alla mansione specifica in base ai rischi lavorativi.
- **Cooperazione e Coinvolgimento** di RLS, RLST, RSPP e Medico Competente.

I VANTAGGI

Lavorare in sicurezza garantisce la tua salute e riduce infortuni, stress e malattie, permettendoti di vivere meglio l'ambiente di lavoro e la qualità del servizio.

ARTIGIANO DELLA BELLEZZA: PROTEGGI LA TUA PASSIONE

I rischi professionali sono una possibilità che può minare la continuità dell'attività e la qualità della vita personale. Sapere a quali rischi ti esponi e come prevenire le patologie è fondamentale.

PRINCIPALI RISCHI DEL SETTORE

- **Biomeccanico:** posture e movimenti ripetitivi.
- **Chimico:** esposizione a sostanze irritanti o tossiche.
- **Biologico:** contatto con microrganismi e virus.
- **Infortunistico:** uso strumenti non idonei - tagli / ustioni.
- **Elettrico e Antincendio:** sicurezza di impianti, macchine e attrezzature.
- **Stress Lavoro-Correlato:** carichi mentali e organizzativi.



RISCHIO BIOMECCANICO: POSTURE E MOVIMENTO

Posture fisse e movimenti ripetitivi possono esporre a danni alla colonna cervicale e dorsale, affaticamento venoso alle gambe e patologie muscolari.



PER IL TUO BENESSERE FISICO

Per ridurre il carico muscolo-scheletrico e preservare la tua salute articolare:

- **Ergonomia:** adottare sgabelli dinamici che supportino la colonna vertebrale, regolabili in altezza, rotazione e inclinazione.
- **Organizzazione degli Spazi:** utilizzare piani di lavoro e carrelli ampi, posizionati ad altezze specifiche per ogni diversa attività.
- **Alternanza e Movimento:** evitare posizioni statiche prolungate; alternare fasi in piedi e sedute.
- **Pause e Recupero:** eseguire esercizi quotidiani di stretching e pause attive per decongestionare le articolazioni.
- **Strumentazione:** prediligere strumenti ergonomici per minimizzare l'affaticamento di mano e polso.

Esercizi di
riequilibrio
posturale



Inquadra
e Scopri
di più



RISCHIO CHIMICO: ESPOSIZIONE E MANIPOLAZIONE

L'uso di tinture, decoloranti e solventi espone a sostanze irritanti o tossiche che possono causare reazioni allergiche e danni cronici a pelle o vie respiratorie.



MISURE DI PREVENZIONE

Proteggere la salute richiede procedure rigorose e l'uso corretto dei presidi:

- **Sostituzione:** dove possibile, selezionare prodotti con varianti meno pericolose.
- **Ventilazione:** garantire il ricambio d'aria e preparare le miscele in zone ben areate o dotate di aspirazione localizzata.
- **Uso dei DPI:** devono essere disponibili e utilizzati guanti, mascherine e occhiali.
- **Formazione:** istruire il personale su manipolazione, dosaggio e smaltimento sicuro dei prodotti.
- **Emergenza:** vanno conosciute le misure di primo soccorso per gestire inalazioni o contatti accidentali.
- **Consultazione:** verificare sempre Schede di Sicurezza (SDS) Product Information File (PIF) e etichettatura, forniscono indicazioni indispensabili per una manipolazione corretta e sicura di prodotti chimici e cosmetici finiti.

Inquadra
e Scopri
di più



RISCHIO BIOLOGICO: IGIENE E CONTAMINAZIONE

Batteri, virus e funghi su strumenti e cute possono trasmettersi tramite mucose o cute lesa, causando infezioni, micosi, epatiti e altre patologie virali.



LA CONTAMINAZIONE CROCIATA

Il rischio di contaminazione tra clienti e operatori si fa concreto quando si utilizzano strumenti non sterili o in caso di contatto accidentale con cute lesa e secrezioni.

Anche una gestione poco accurata dell'igiene dei locali può facilitare la diffusione di virus e batteri.

PREVENZIONE E BUONE PRATICHE

Per interrompere la catena del contagio e lavorare in sicurezza:

- **Igiene:** lavare le mani frequentemente e usare gel disinfettanti prima e dopo ogni servizio.
- **Sterilizzazione:** trattare sistematicamente gli strumenti con autoclave o disinfettanti certificati.
- **Dispositivi di protezione (DPI):** impiegare guanti monouso e mascherine.
- **Sanificazione:** disinfezione programmata di postazioni e superfici.

Inquadra
e Scopri
di più



RISCHIO INFORTUNISTICO: MACCHINE E ATTREZZATURE

L'uso di strumenti non idonei o distrazione causano infortuni. Le conseguenze più comuni sono tagli, abrasioni e ustioni da contatto con lame o superfici roventi.



PREVENZIONE DEGLI INFORTUNI

Per ridurre il rischio di incidenti e lavorare con precisione:

- **Ergonomia:** scegliere strumenti con impugnature ergonomiche per migliorare il controllo e ridurre l'affaticamento.
- **Conformità:** utilizzare solo attrezzature marcate CE, seguendo rigorosamente le istruzioni del fabbricante.
- **Gestione Elettrica:** spegnere e scollegare sempre gli apparecchi dopo l'uso e a fine giornata.
- **Ordine e Manutenzione:** curare l'ordine della postazione e l'integrità degli strumenti.



Inquadra
e Scopri
di più

RISCHIO ELETTRICO: IMPIANTI E MANUTENZIONE

L'uso di acqua e liquidi in prossimità di apparecchi elettrici espone a rischi specifici.

Impianti inadeguati o utilizzi impropri possono causare folgorazioni e incendi.



MISURE DI PREVENZIONE

Per operare in sicurezza e proteggere te stesso e i clienti:

- **Manutenzione Esperta:** affidare solo a personale abilitato la verifica dell'impianto e conservare le certificazioni di legge.
- **Controllo Dispositivi:** verificare regolarmente che cavi e spine non siano usurati o scoperti; evitare di lasciare cavi a terra per prevenire inciampi o contatti con liquidi.
- **Gestione Prese:** limitare l'uso di "ciabatte", evitando il sovraccarico per scongiurare surriscaldamenti; utilizzare esclusivamente accessori certificati e integri.
- **Anomalie:** scollegare subito apparecchi che scottano, emettono scintille o odore di bruciato e farli riparare da personale esperto.
- **Contatto con l'acqua:** non toccare prese, interruttori o apparecchi con le mani bagnate o con asciugamani umidi.

Inquadra
e Scopri
di più



RISCHIO INCENDIO

PREVENZIONE E EMERGENZA

Prodotti spray e solventi, uniti ad alte temperature, aumentano il rischio di innesco. Una gestione rigorosa è vitale per prevenire incendi in salone.

SICUREZZA E MISURE ANTINCENDIO

Per garantire la sicurezza dei locali e delle persone:

- **Controllo Etichette:** individuare sempre i simboli di infiammabilità sui prodotti per isolare correttamente quelli pericolosi.
- **Distanze di Sicurezza:** conservare e utilizzare spray e solventi lontano da piastre, phon, prese elettriche e fonti di calore.
- **Presidi e Formazione:** verificare che gli estintori siano carichi, accessibili e che tutto il personale sappia come utilizzarli.
- **Pianificare l'Emergenza:** mantenere le vie di esodo sgombre e acquisire il piano di emergenza se il locale è inserito in un centro commerciale.
- **Checklist:** adottare una checklist serale per scollegare le spine di ogni attrezzatura prima della chiusura.

Inquadra
e Scopri
di più



RISCHIO STRESS LAVORO-CORRELATO: BENESSERE E EQUILIBRIO

Il carico mentale, le scadenze e l'interazione costante con il pubblico possono generare stress, compromettendo la salute la sicurezza dei lavoratori, la qualità del servizio in salone e l'equilibrio lavorativo.



SEGNALI DI ALLERTA E CAUSE

Lo stress si manifesta con segnali fisici (insonnia, stanchezza cronica) o comportamentali (irritabilità, calo della concentrazione). Le cause principali includono ritmi serrati, difficoltà nel conciliare vita e lavoro e la pressione derivante da richieste complesse.

PROMOZIONE DEL BENESSERE

- **Pianificazione:** organizzare l'agenda garantendo pause reali.
- **Clima Aziendale:** favorire il dialogo nel team per risolvere i conflitti e migliorare la collaborazione.
- **Formazione:** investire in competenze relazionali per gestire i clienti con minor dispendio emotivo.
- **Ambiente Funzionale:** un salone ordinato e ben areato riduce sensibilmente le fonti di tensione quotidiana.

Inquadra
e Scopri
di più



O.P.R.A ORGANISMO PARITETICO REGIONALE per l'ARTIGIANATO

Promuove la sicurezza, la formazione e le buone prassi nei luoghi di lavoro come previsto D.lgs. 81/08.

Gestisce gli RLST (Rappresentanti dei Lavoratori per la Sicurezza Territoriali), ai quali le lavoratrici e i lavoratori si devono rivolgere per tutti gli aspetti della salute e sicurezza durante il lavoro.

Per conoscere RLST di riferimento dell'azienda visita il nostro sito!

PER INFORMAZIONI E SUPPORTO:

 Sito Web: www.opra.lombardia.it

 Telefono: +39 02 29400754

 Email: opra@opra.lombardia.it



Lombardia



